



## TAÇA DE FRUTOS SECOS MISTOS

Procura uma opção de pequeno-almoço rápida e nutritiva? Não tem de procurar mais! Esta taça de frutos secos mistos é deliciosa. Pode ser uma opção saborosa num brunch com amigos ou uma forma deliciosa de começar o dia sozinho.

### INGREDIENTES:

- 200 g de frutos secos mistos
- 1 banana, fatiada
- 100 g de mirtilos
- 400 g de iogurte
- 1 saqueta de Nutrilite™ Balance Within Probiotics e outra de Nutrilite™ Fibra em Pó

### MÉTODO DE PREPARAÇÃO:

1. Misture o iogurte com 1 saqueta de Nutrilite™ Balance Within Probiotics e outra de Nutrilite™ Fibra em Pó.
2. Transfira a mistura para uma taça e decore com fatias de banana, mirtilos e os frutos secos mistos.
3. Adicione mel a gosto para adoçar.

### PRODUTOS iCOOK™ UTILIZADOS:

- Conjunto de facas de 5 peças