



GAZPACHO

INGREDIENTES

- 1 kg de tomate alongado ou cacho
- 1 pimento verde, cortado grosseiramente
- 1 dente de alho pequeno, esmagado
- 200 ml de azeite
- 50 ml de vinagre branco
- sal e pimenta
- Opcional: 10 g de NUTRILITE™ Proteína Total de Plantas
- Opcional: pão tipo ciabatta, fatiado
- Opcional: pepino, pimento vermelho e pimento amarelo, aos cubinhos

PREPARAÇÃO

1. Coloque os tomates, pimento verde e alho numa liquidificadora e triture durante 5 minutos ou até estarem completamente desfeitos.
2. Coe o gaspacho para a taça de mistura utilizando um coador ou passador para retirar pedaços não triturados.
3. Volte a colocar o gaspacho na liquidificadora e adicione o azeite, vinagre, sal e NUTRILITE™ Proteína Total de Plantas, se pretendido. Triture novamente.
4. Tempere o gaspacho a gosto e adicione um pouco de água para obter uma consistência mais líquida, se pretendido. Sirva e disfrute!