



BATIDO REVITALIZANTE DE FRUTOS

INGREDIENTES

- 75 g de framboesas
- 75 g de amoras
- 75 g de mirtilos
- 100 ml de água
- 1 saqueta de NUTRILITE™ Fibra em Pó

MODO DE PREPARAÇÃO

1. Coloque todos os frutos, água e NUTRILITE™ Fibra em Pó numa liquidificadora.
2. Triture até ficar suave.