



BATIDO DE AMÊNDOA ENERGIZANTE

INGREDIENTES

- 300 ml de bebida vegetal de amêndoa
- 100 g de ameixas, cortadas
- 2 pitadas de canela
- 10 g de NUTRILITE™ Proteína Total de Plantas em Pó
- 2 tâmaras, sem caroço (opcional)

MODO DE PREPARAÇÃO

1. Coloque todos os ingredientes e NUTRILITE™ Proteína Total de Plantas em Pó numa liquidificadora.
2. Triture até ficar suave.