



MOTIVAÇÃO MATINAL

INGREDIENTES

- 3 laranjas sanguíneas, descascadas e cortadas
- 1 quivi, descascado e cortado
- 1 saqueta de NUTRILITE™ Fibra em Pó

MODO DE PREPARAÇÃO

1. Coloque as laranjas sanguíneas, o quivi e NUTRILITE™ Fibra em Pó numa liquidificadora.
2. Triture até ficar suave.