



BATIDO DE PURO PODER

INGREDIENTES

- 1 toranja, descascada e aos gomos
- 1/3 de ananás, picado
- 1 medida de NUTRILITE™ Proteína Total de Plantas em Pó
- 150 ml de água
- 1/2 pepino
- 1 mão cheia de espinafres frescos baby

MÉTODO DE PREPARAÇÃO

1. Descasque o ananás e a toranja, lave o pepino e os espinafres, e corte todos os ingredientes aos pedaços
2. Coloque as frutas, os vegetais, a água e a NUTRILITE™ Proteína Total de Plantas em Pó no copo da sua liquidificadora iCook™. Triture até ficar suave e sirva.