



BATIDO DE VERÃO

INGREDIENTES

- 220 ml de bebida vegetal de soja
- 100 g de manga ou manga congelada aos cubos
- 1 medida de NUTRILITE™ Fibra em Pó
- 80 g de framboesas

MÉTODO DE PREPARAÇÃO

1. Corte a manga aos cubos.
2. Coloque a fruta, a bebida vegetal de soja e a NUTRILITE™ Fibra em Pó no copo da sua liquidificadora iCook™.
3. Triture até ficar suave e sirva.